

La cute palpebrale è molto sottile e può essere interessata dalle stesse problematiche dermatologiche degli altri distretti corporei.

## Malattie delle palpebre di interesse dermatologico

Con il termine dermatite palpebrale vengono indicate tutta una serie di malattie dermatologiche, con localizzazione alle palpebre e alle aree ad esse adiacenti.

Al momento della visita dermatologica, in base al tipo di dermatite, sarà programmata una terapia topica o sistemica con farmaci mirati.

Tra le malattie non infettive, la dermatite atopica è una delle patologie che più spesso può dare una dermatite palpebrale.

Essa si può presentare con secchezza palpebrale, desquamazione, prurito, pigmentazione brunastra e in alcuni casi con una piccola plica cutanea orizzontale, denominata piega di Dennie Morgan.

In alcuni pazienti con dermatite atopica palpebrale o congiuntivite atopica, vi si può associare un aumento delle IgE totali.

L'eczema da contatto palpebrale, può essere di natura irritativa (DIC) o allergica (DAC).

Nei casi dubbi possono essere effettuati dei patch test per valutare la sensibilità cutanea nei confronti delle principali sostanze allergizzanti (es. nickel, essenze profumate, cosmetici, colliri, smalti per unghie, etc).

In alcune forme di orticaria, si può associare un gonfiore delle palpebre o delle labbra (sindrome orticaria angioedema).

La dermatite seborroica può interessare direttamente le palpebre (blefarite seborroica) o più frequentemente l'angolo mediale dell'arcata sopracciliare con le tipiche squame gialle untuose, su una base eritematosa.

La psoriasi palpebrale si presenta con caratteristiche cliniche simili alla dermatite seborroica, ma con fini squame biancastre e secche. La rosacea oculare od oftalmica, può presentarsi con congiuntivite o blefarite.

A livello palpebrale, la vitiligine si presenta

con le tipiche chiazze bianche, prive di melanina, maggiormente visibili in primavera estate. In presenza di un'alopecia areata delle sopracciglia, andranno esaminati gli altri distretti corporei, alla ricerca di possibili altre chiazze alopeciche.

Tra le infezioni virali che più spesso interessano la cute palpebrale ricordiamo le comuni verruche, l'herpes simplex, l'herpes zoster e il mollusco contagioso.

Tra le malattie infettive della regione perioculare, ricordiamo anche le micosi (infezione da miceti), la scabbia (infezione da sarcopites scabiei) e la pediculosi (nota come ftiriasi palpebratum o infestazione da piattole). La sifilide primaria può interessare sia la palpebra (sifiloma palpebrale) che la congiuntiva. Le palpebre possono raramente essere interessate anche da una sifilide secondaria (roseola o sifiloderma).

La congiuntivite gonococcica è una complicanza della gonorrea.

Scabbia, ftiriasi palpebrale e mollusco contagioso, sono elencate tra le malattie veneree accessorie, in quanto possono essere trasmesse anche (ma non esclusivamente) mediante rapporti sessuali.

A livello oculare e perioculare, alcune infezioni da clamidia possono presentarsi con gonfiore palpebrale, congiuntivite, arrossamento, lacrimazione e fotosensibilità, fino alla cecità nel caso del tracoma.

L'orzaiolo è un'infezione acuta delle ghiandole sebacee palpebrali ed è distinto in orzaiolo superficiale se interessa le ghiandole sebacee del margine palpebrale (ghiandole di Zeis) e orzaiolo profondo se interessa le ghiandole sebacee palpebrali non annesse ai follicoli piliferi (ghiandole di Meibomio). L'orzaiolo si presenta come piccolo nodulo infiammato e dolente e solitamente trae beneficio dagli impacchi caldi e da specifici prodotti ipoallergenici, dermatologicamente e oftalmologicamente testati.

Il calazio è una tumefazione circoscritta della palpebra, (solitamente quella superiore), dovuta a un'infezione cronica delle ghiandole di Meibomio.

La visita dermatologica con eventuale dermatoscopia, consente di distinguere neoformazioni palpebrali benigne (es. cheratosi seborroiche, angiomi rubini, nevi, etc) da situazioni più impegnative sul piano terapeutico (es. basalioma, spinalioma, melanoma, etc).

