

Cinque sistemi doc per spianare le smagliature

«La mia ragazza è ossessionata dalla prova costume: si mette a stecchetto, cala di peso, poi non resiste e torna al punto di prima... Così si è aggiunto anche il problema delle smagliature. Che cosa può fare per la sua pelle?»

Valentino R. (Casale Monferrato)

Come si eliminano le smagliature? A chiedermele sono donne e ragazze che hanno perso o acquistato rapidamente peso, e anche uomini con fisici scolpiti che hanno abusato di anabolizzanti per aumentare i muscoli, fino a provocare traumi al derma, cioè allo strato più profondo della pelle.

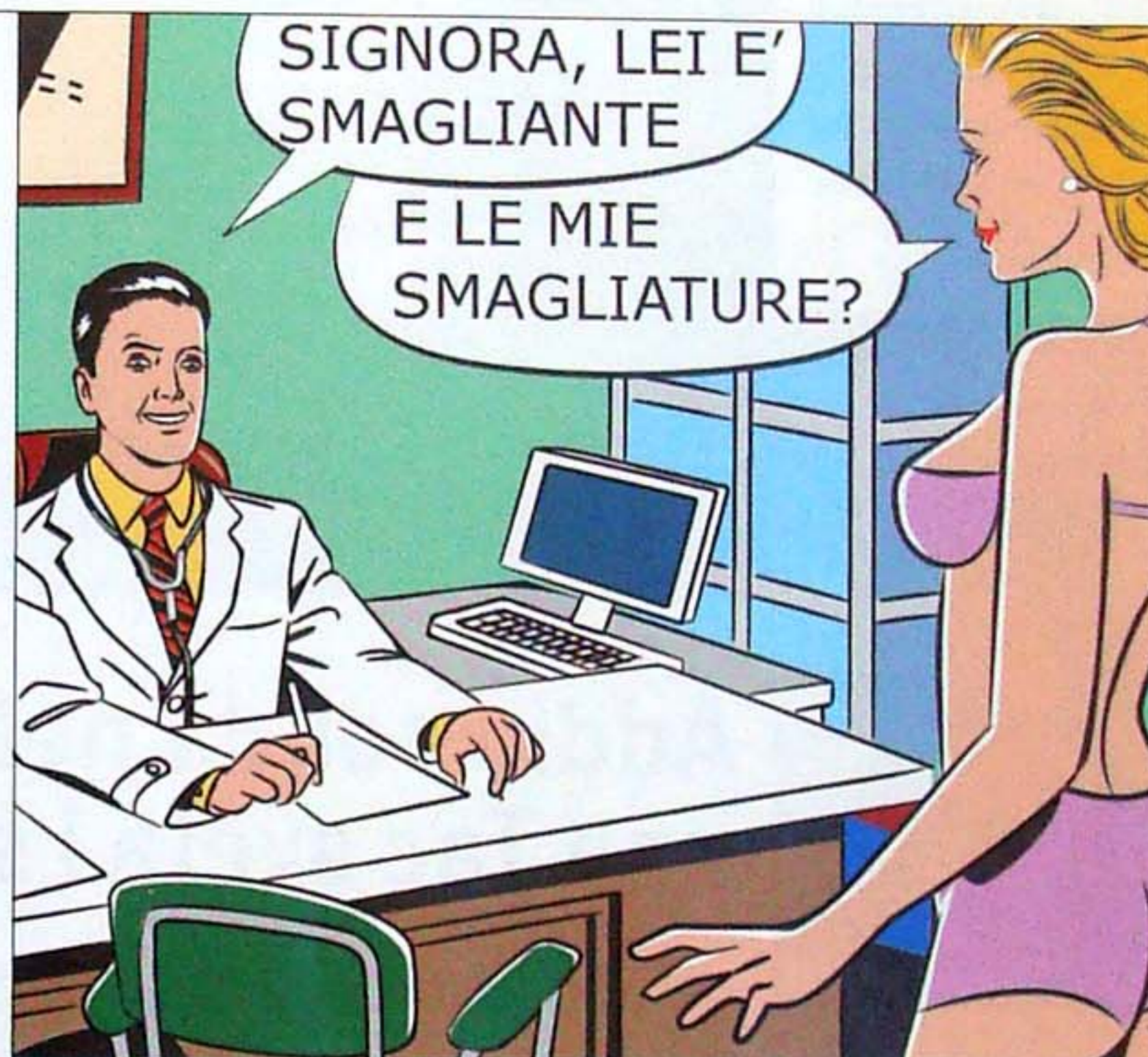
Rispondo che **nessun trattamento da solo porta alla cancellazione totale delle smagliature**, perché nel derma si è ormai verificata una frattura del tessuto connettivo. Ma si può correggere, ritoccare. Non è poco. I rimedi variano in base all'età delle smagliature, che colpiscono l'80% delle donne, il doppio degli uomini, specie su glutei, cosce, fianchi, addome, schiena e seno.

Applicazioni di acido glicolico. Questo trattamento è utile all'inizio, quando le

smagliature sono caratterizzate da una reazione infiammatoria che le fa apparire rosse. L'acido glicolico è una sostanza naturale in grado di favorire il distacco delle cellule morte, quelle che, rendendo la pelle più secca e meno elastica, contribuiscono alla formazione delle smagliature. **Il rinnovamento cellulare richiama acqua negli strati superficiali della pelle, migliorandone l'elasticità.**

Ginnastica passiva. I trattamenti estetici noti come massaggio subdermico, o endermologie, o Lpg, stimolano la produzione di fibre elastiche. **Utili nelle smagliature giovani.**

Microdermoabrasione. Dopo qualche anno, le smagliature diventano bianche. In questa fase, detta atrofica, non funzionano né acido glicolico né ginnastica pas-



siva. È invece possibile intervenire con la microdermoabrasione, un getto di microcristalli di alluminio che asporta gli strati superficiali della cute e **stimola la rigenerazione cellulare.**

Laserterapia. Sempre nella fase atrofica, si usano anche i laser ablativi a Erbium o a CO₂. Provocano un'a-

brasiono controllata (dermoabrasione) degli strati cutanei più superficiali e stimolano la produzione di collagene: **sono tecniche costose dai risultati non sempre soddisfacenti.**

Infiltrazioni di collagene o acido ialuronico. Le iniezioni di queste sostanze servono a riempire i «vuoti» lasciati dalla smagliatura in fase atrofica. **Il risultato è buono ma non duraturo**, perché collagene e acido ialuronico vengono riassorbiti in pochi mesi. Sono allo studio formulazioni a lunga durata, grazie alla stabilizzazione con acido ascorbico e betaglucano, che ne rallentano il riassorbimento.

Antonio.DelSorbo@ok.rcs.it

Testo raccolto da
Anna Tagliacarne

**Antonio
Del Sorbo**



dermatologo

Si è laureato in medicina e chirurgia all'Università Federico II di Napoli, poi si è specializzato in dermatologia e venerologia con una tesi sugli effetti degli ultravioletti solari. Autore di numerosi studi, è stato presidente della sede napoletana dell'Associazione dottori di ricerca italiana. Nel tempo libero compone musica al pianoforte e gioca a scacchi.



Con questi consigli previeni la pelle a strisce

La miglior terapia contro le smagliature? La prevenzione. Per i lettori di OK, cinque consigli del dermatologo Massimo Morelli (Massimo.Morelli@ok.rcs.it).

1. Evita le diete troppo drastiche che fanno perdere tono ed elasticità alla cute.

2. Abolisci fumo e alcolici: hanno effetti nocivi sulla vascolarizzazione e l'elasticità del derma.

3. In gravidanza, applica creme preventive (idratanti e astringenti), che stimolino i fibroblasti.

4. Idrata la pelle e mantienila elastica: l'olio di mandorle dolci è un sistema valido ed economico, come l'acido boswelico, tratto da una pianta indiana.

5. Assumi sostanze antiossidanti (una dieta equilibrata dovrebbe contenerne a sufficienza).